



LA PUNAISE DE LIT



La présence des punaises de lit n'est pas liée à un manque de propreté : n'importe quel foyer peut être infecté.



Comment le reconnaître ?

Petit insecte ovale et plat, il mesure 4 à 7 millimètres de long. Outre les lésions sur la peau, on peut rapidement découvrir des traces sur les draps, sommiers ou plinthes (petites taches noires de leurs déjections ou trainées de sang consécutives à leur écrasement).



Quelles sont les conséquences ?

La punaise de lit pique les dormeurs pour se nourrir de son sang provoquant généralement des piqûres alignées et très urticantes (mais ne véhicule pas d'agents infectieux). Vivant la nuit, elle se cache dans les endroits sombres (sommier, matelas, sac à dos, canapé, tapis, plinthes, tapisserie décollée...). Elle peut se déplacer et envahir rapidement une habitation.



Comment l'éviter ?

- Ne pas accumuler des objets dans le lieu de vie pour faciliter le nettoyage
- Nettoyer scrupuleusement les meubles et objets achetés d'occasion

- En cas de doute d'invasion, procéder dès que possible à un nettoyage complet et scrupuleux de tout le lieu de vie.



Astuces

- Les vêtements d'occasion pourront utilement être lavés au moins à 60°, placés dans un sèche-linge pendant 30 minutes minimum ou déposés dans un congélateur pendant 72 heures
- Il existe des housses étanches aux punaises de lit pouvant être installées sur les matelas, sommiers et autres oreillers.



Que faire en cas de découverte d'un cas ?

Seul un nettoyage très minutieux de l'habitation peut permettre l'éradication d'une invasion de punaises de lit. Il existe de nombreux moyens de lutte, qu'ils soient chimiques (insecticide), mécaniques (aspiration, nettoyage, traitement par la chaleur). Il peut être également raisonnable de s'adresser à une société spécialisée pour combattre cet ennemi.

