

BIENVENUE À LA MAISON!



| PROGRAMME DES MAISONS DE QUARTIER |
DE MARS À AVRIL 2026



Bienvenue à la Maison !

Sommaire



MAISONS DE QUARTIER

| | |
|---|-----------|
| AUBÉPINS (SAINT-GOBAIN, LA THALIE, CHAMP FLEURI-VERRERIE, COLOMBIÈRE) ... | P 4 à 6 |
| CHARREAUX / BELLEVUE | P 7 à 9 |
| CENTRE | P 10 à 11 |
| PRÉS SAINT-JEAN | P 12 à 13 |
| PLATEAU/ STADE / CLAIRS-LOGIS..... | P 14 à 16 |

PERMANENCES

P 18 à 19

Légendes

Inscriptions*

Activités de mars, à partir du lundi 23 février pour les Chalonnais et du jeudi 26 février pour les non-Chalonnais.

Activités de avril, à partir du lundi 30 mars pour les Chalonnais et du jeudi 2 avril pour les non-Chalonnais.

Aucune réservation et inscription n'est permise pour le compte d'une autre personne (sauf famille ou conjoint).



Adultes



Jeudi 10 mars

Prévention du cancer colorectal à Saint-Rémy
De 9h30 à 12h
Gratuit - Inscription*

Jeudi 12 mars

Visite guidée
"Les couleurs de la cathédrale Saint-Vincent"
De 14h à 16h30
Gratuit - Inscription*

Jeudi 19 mars

Réveil du printemps au jardin botanique
De 14h à 16h30
Gratuit - Inscription*



Vendredi 20 mars

Théâtre à l'Espace des Arts "C'est si simple l'amour"
De 19h30 à 12h
6€ - Inscription*

Mardi 24 mars

Jardiner c'est bon pour la santé
De 14h à 16h30
Gratuit - Inscription*

Jeudi 26 mars

Café | Diabète (prévention)
De 14h30 à 16h30
Gratuit - Inscription*

Cirque à l'Espace des Arts "Nos matins intérieurs"
De 19h30 à 22h
6€ - Inscription*

Jeudi 23 avril

Visite guidée à l'ancien hôpital (réfectoire et salle des étains)
De 14h à 16h30
Gratuit - Inscription*

Mercredi 29 avril

Sur la route du miel : balade à vélo
De 9h30 à 12h
Gratuit - Inscription*

Jeudi 30 avril

Promenade en bord de Saône
De 14h à 16h30
Gratuit - Inscription*



Tous les lundis

Les lundis d'Aubépines
De 14h à 16h30
Gratuit - Inscription*



Familles



Lundis 23 et 30 mars

Atelier : portage de bébé en écharpe
De 9h30 à 11h30
Gratuit - Inscription*

+ 3
ans

Mercredis 4 mars et 1^{er} avril

Cuisine
De 14h à 16h30
1€ - Inscription*

+ 3
ans

Mercredi 11 mars

Activités créatives : les fleurs du printemps
De 9h30 à 11h30
1€ - Inscription*

+ 4
ans

Mercredis 18 mars et 22 avril

Jeux libres
De 14h à 16h30
Gratuit - Sans inscription

Jeudi 9 avril

Chasse aux œufs avec le Comité de quartier
De 14h à 17h
Gratuit - Inscription*

+ 6
ans

Vendredi 10 avril

Les petits explorateurs des bois (fôret d'Ozenay)
De 13h à 17h
Gratuit - Inscription*

+ 6
ans

Mercredis 22 et 29 avril

Atelier "mieux dire" en famille avec la Compagnie de Hiatus
De 9h30 à 11h30
Gratuit - Inscription*

+ 6
ans

Mercredi 29 avril

Jeux en plein air et goûter à Saint-Vincent en Bresse
De 13h à 17h30
Gratuit - Inscription*



Mercredi 25 mars

Sortie 1, 2, 3 jouons
De 13h30 à 16h30
1€ (0 à 2 ans)
3€ (2 à 12 ans)
Gratuit pour les adultes
Inscription*

Vendredi 27 mars

Visite de la Troc boutique
De 14h à 16h
Gratuit - Inscription*

Mercredi 8 avril

Activités créatives : animaux colorés
De 9h30 à 11h30
1€ - Inscription*

+ 3
ans

Voyages au pays des histoires
De 14h à 16h
Gratuit - Inscription*

Tous les lundis

"Les p'tites canailles"
Atelier pour les parents/enfants (de 0 à 3 ans)
De 9h30 à 11h30
Gratuit - Inscription*



Jeunes

Conditions d'accès :

- Avoir 11 ans ou plus
- Cotiser à la Carte
Accueil Jeunes : 2,50€
(Valable 1 an)

Samedi 7 mars

Accueil libre
De 14h à 16h
Gratuit - Sans inscription

Vendredi 27 mars

Roller dance à Dijon
De 17h30 à 21h
5€ - Inscription*

Mercredis 25 mars et 29 avril

Atelier cuisine et prévention
De 16h à 18h
Gratuit - Sans inscription

Samedi 21 mars

Salon du livre
De 14h à 17h
Gratuit - Sans inscription



Vendredi 3 avril

Soirée festive "Ado party"
De 17h30 à 22h
Gratuit - Inscription*

Samedi 4 avril

Randonnée aux cascades du Hérisson
De 9h à 18h
Gratuit - Inscription*

Mardi 7 et vendredi

10 avril

Jeux d'extérieur
De 15h à 18h
Gratuit - Sans inscription

Jeudi 9 avril

Cinéma et pop-corn
De 15h à 18h
Gratuit - Sans inscription



Lundi 13 avril et vendredi 17 avril

Sport en extérieur
De 13h à 18h
Gratuit - Sans inscription

Mardi 14 avril

Atelier de bijoux fantaisie
De 15h à 18h
Gratuit - Sans inscription

Mercredi 15 avril

Blind test
De 15h à 18h
Gratuit - Sans inscription

Jeudi 16 avril

Journée à Dijon et patinoire
De 9h à 18h
4€ - Inscription*

Mercredis 22 et 29 avril

Écris, chante et pose ton flow en musique
De 16h à 19h
Gratuit - Inscription*



Tous les mardis

Aide aux devoirs
De 16h à 18h
Gratuit - Inscription*
(hors vacances scolaires)

Tous les mercredis de mars et 1^{er} avril

Accueil libre et projet "vélo smoothies"
De 15h à 19h30
Gratuit - Sans inscription

Tous les vendredis de mars et 24 avril

Vendredi relax
De 17h à 20h
Gratuit - Sans inscription

Soirée FLUO

VENDREDI 3 AVRIL

DE 19H
À 22H30

À 20H, CONCERT "THE BOYFRIENDS"

De nombreuses animations, buvette et restauration,
boutique fluo tenue par les jeunes des Charreaux



RDV À LA SALLE DES FÊTES CLAUDE ET CHRISTIAN VILLEBOEUF

+ d'infos

Maison de quartier Charreaux

10 rue Fourier | 03 85 46 26 34

Entrée au prix libre | Buvette, restauration et boutique

paiement uniquement en espèces



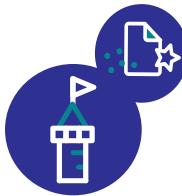
GIP,
“CLA”

MAISON
DE QUARTIER
CHARREAUX
BELLEVUE

Sur Chalon
sur Saône



Tout public



Mercredi 11 mars

Balade contée
"Les légendes du Morvan" à Uchon
suivi de l'arrivée d'étape du Paris-Nice
De 9h15 à 18h30
4€ - Inscription* + 8 ans

Vendredi 20 mars

Visite du lycée agricole de Fontaines
De 13h30 à 16h30
Gratuit - Inscription* + 18 ans

Mardi 24 mars

Jardiner c'est bon pour la santé : bien préparer son jardin et ses jardinières
De 14h à 16h30
Gratuit - Inscription* + 18 ans



Jeudi 26 mars

Apéro dinatoire partagé puis cirque à l'Espace des Arts
"Nos matins intérieurs"
De 18h30 à 21h30
6€ - Inscription* + 8 ans

Mardi 31 mars

Répétition générale de la semaine de la danse (Conservatoire)
De 14h à 17h
2€ - Inscription* + 18 ans

Jeudi 2 avril

Réunion de préparation pour la Fête de quartier
À partir de 18h15
Gratuit - Inscription* + 18 ans

Jeudi 9 avril

Visite du jardin géobotanique et de la volière (avec le Service des Espaces Verts)
De 13h50 à 16h
Gratuit - Inscription* + 6 ans

Vendredi 10 avril

Atelier cuisine de saison et repas
De 9h à 14h
2€ - Inscription* + 8 ans

Jeudi 16 avril

Laissez nous chanter : soirée karaoké (buvette et crêpes par les jeunes de la MQ)
De 20h à 22h
Gratuit - Inscription* + 6 ans

Mardi 21 avril

Découverte de Flavigny et de l'usine à bonbons
De 9h30 à 17h30
Gratuit - Inscription* + 18 ans

À ne pas manquer

Samedi 25 avril

Fête de quartier
"Fête vos jeux"
+ d'infos dans votre Maison de quartier



Mercredi 29 avril

Randonnée en forêt et visite guidée de l'Abbaye de Cîteaux
De 9h à 17h
4€ - Inscription*
À partir de 8 ans

+ 8 ans



Tous les lundis

Déco à gogo
De 9h à 11h30

Gratuit - Sans inscription
À partir de 18 ans

Tous les mardis

Couture

De 18h à 20h30

Gratuit - Sans inscription
À partir de 18 ans

Tous les mercredis

La ronde des mots
De 14h30 à 16h30

Gratuit - Sans inscription
À partir de 18 ans

Les salts

De 18h15 à 20h

Gratuit - Inscription à l'année
À partir de 8 ans

Tous les jeudis

Artistes en liberté
De 14h à 16h30

Gratuit - Sans inscription
À partir de 18 ans

Jeunes

Conditions d'accès :

- Avoir 11 ans ou plus
- Cotiser à la Carte Accueil Jeunes : 2,50€ (Valable 1 an)

Vendredi 13 mars

Jeux "La sardine"
De 17h30 à 20h
Gratuit - Inscription*

Mercredis 18 mars et 1^{er}, 22, 29 avril

Mercredi chill
De 14h à 18h
Gratuit - Sans inscription

Tous les mercredis de mars

Confection d'appareil à smoothie
De 14h à 17h30
Gratuit - Inscription*

Mercredi 25 mars

Tir à l'arc
De 14h30 à 17h30
Gratuit - Inscription*

Samedi 7 mars

Spectacle de théâtre "Arti' Show"
De 18h30 à 23h
4€ - Inscription*

Vendredi 27 mars

Cirque à l'Espace des Arts "Nos matins intérieurs"
De 18h à 22h
6€ - Inscription*

Mercredi 11 mars

Après-midi en filles
De 14h à 17h30
Gratuit - Inscription*





Tout public

Mardi 3 mars

Préparons la Fête de quartier
De 9h30 à 11h
Gratuit - Sans inscription

Lundi 9 mars

Découverte des boîtes à livres du centre-ville
De 14h à 16h
Gratuit - Sans inscription

Du lundi 9 au vendredi 20 mars

Participation au "Digital clean up day": collecte d'outils numériques non utilisés ou défectueux
Aux horaires de la MQ
Gratuit - Sans inscription



Lundi 16 mars

Marché de Louhans et visite guidée
De 9h30 à 17h (repas libre)
3€ - Inscription*

Lundi 23 mars

Parcours santé à la roseraie Saint-Nicolas
De 14h à 17h
Gratuit - Inscription*

Jeudi 26 mars

Cirque et musique à l'Espace des Arts "Nos matins intérieurs"
RDV sur place à 19h30
6€ - Inscription*

Jeudi 2 avril

Visite guidée du château de Pierre-de-Bresse
De 13h30 à 17h30
4€ - Inscription*

Lundi 27 avril

Parcours santé du Champs Liard à Champforgeuil
De 14h à 17h
Gratuit - Inscription*

Mardi 28 avril

Danse à l'Espace des Arts "Full moon"
RDV sur place à 19h30
6€ - Inscription*



Tous les mercredis de mars

Fabrication de mobilier de jardin pour la Maison de quartier
De 14h à 17h
Gratuit - Sans inscription



Adultes



Lundis 2 mars et 20 avril

Atelier de développement personnel
De 14h à 16h
Gratuit - Inscription*

Jeudi 5 mars

Découverte du zentangle
De 14h à 17h
1€ - Inscription**

Jeudi 12 mars

Peinture : envolée de papillons
De 10h à 17h
1€ - Inscription**

Jeudi 19 mars

Décoration de Pâques
De 10h à 17h
1€ - Inscription**

Vendredis 20 mars et 3 avril

Atelier pâtisserie
De 14h à 17h
1€ - Inscription**

Mardi 24 mars

Bien préparer son jardin et ses jardinières
RDV à l'Espace Jean-Zay, de 14h30 à 16h30
Gratuit - Inscription*

Jeudi 23 avril

Atelier créatif : bouquet printanier
De 10h à 17h
1€ - Inscription**



Mercredi 29 avril

Création de cartes de courtepoinette à l'aquarelle
De 14h à 17h
1€ - Inscription**



Tous les mardis

Jardinage à la Maison de quartier
De 14h à 16h
Gratuit - Sans inscription

Tous les mercredis

Dékocafé : décorez la Maison de quartier au gré des saisons
De 9h à 12h
Gratuit - Sans inscription

Tous les jeudis

Café des idées : création de projets et échange d'idées
De 17h30 à 19h
Gratuit - Sans inscription

Inscription** : possibilité de s'inscrire jusqu'à l'événement



Familles



Mercredi 4 mars

Chefs Op' : ciné concert pour les tous petits
De 9h à 12h
Gratuit - Inscription*

Jeux en famille
De 14h à 17h
Gratuit - Sans inscription

Mercredi 11 mars

Goûter des enfants : beignets de carnaval
De 14h30 à 17h
1€ - Inscription*
+ 3 ans

Mercredi 18 mars

Origami
De 14h à 17h
1€ - Inscription*
+ 7 ans

Samedi 21 mars

Salon du livre jeunesse
De 14h à 17h
Gratuit - Inscription*

Mercredi 1^{er} avril

Jeux en famille
De 14h à 17h
Gratuit - Inscription*

Mardi 14 avril

Jeux en famille
De 9h à 12h
Gratuit - Sans inscription

Mercredi 15 avril

Goûter des enfants : chouquettes et compotes maison
De 14h30 à 17h
1€ - Inscription*
+ 3 ans

Vendredi 17 avril

Promenons-nous dans les bois
De 13h30 à 17h
Gratuit - Inscription*



Tous les mardis
"Sucré d'orge"
Atelier parents/enfants (de 0 à 3 ans)
De 9h à 11h30
(hors vacances scolaires)
Gratuit - Sans inscription



Tout public

Tous les lundis et les jeudis

Couture

De 14h à 16h30

Gratuit - Sans inscription

Tous les mardis

Blabla thé café

De 9h à 11h30

Gratuit - Sans inscription

Atelier d'échange et de savoirs hip-hop

De 18h30 à 20h30

Gratuit - Sans inscription

Pour les 11 à 25 ans



Jeunes

Conditions d'accès :

- Avoir 11 ans ou plus
- Cotiser à la Carte Accueil Jeunes : 2,50€ (Valable 1 an)

Samedi 28 mars

Promenade à Lyon et visite du musée des Confluences

De 10h à 18h

Gratuit - Inscription*

Jeudi 9 avril

Film et pop-corn

De 14h à 18h

Gratuit - Sans inscription



Mercredis 8 et 15 avril

Temps forts et animations surprises

De 14h à 18h

Gratuit - Sans inscription

Lundi 13 et jeudi 16 avril

Activités sportives

De 13h45 à 17h30,

RDV sur la presqu'île

Gratuit - Inscription*

Mardi 14 avril

Jeux vidéo

De 14h à 18h

Gratuit - Inscription*



Tous les mardis et les vendredis

Aide aux devoirs

De 16h45 à 17h30 (hors vacances scolaires)

Gratuit - Inscription*

Pour les 6 à 17 ans

Tous les mercredis

Accueil libre

De 14h à 18h

(hors vacances scolaires)

Gratuit - Sans inscription

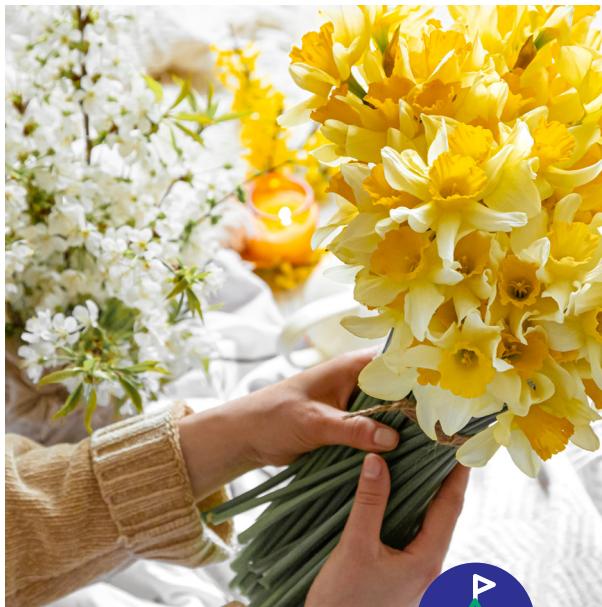
Atelier découverte de la danse hip-hop

De 10h à 11h

(hors vacances scolaires)

Gratuit - Sans inscription

Pour les 6 à 11 ans



Tout public



Vendredi 13 mars

Loto du vendredi 13

+ 18
ans

De 14h30 à 16h30 (Plateau)

1€ - Inscription*

Mardi 17 mars

Bouquet de jonquilles

De 14h à 17h30 (Plateau)

+ 18
ans

Gratuit - Inscription*

Mardi 24 mars

Bien préparer son jardin et ses jardinières

De 14h30 à 16h30 (Plateau)

+ 18
ans

Gratuit - Inscription*

Mercredi 1^{er} avril

Mercredi ensemble : brunch

De 10h à 12h (Plateau)

+ 3
ans

2€ - Inscription*

Mardi 7 avril

Visite du château de Cormatin et balade au Mont Saint-Romain
De 9h30 à 17h (Plateau)
7€ - Inscription*

+ 18
ans

Mercredi 8 avril

Visite du musée du pain et du blé

De 13h30 à 18h (Stade)

+ 8
ans

2€ - Inscription*

Mardi 21 avril

Découverte de Flavigny et de l'usine à bonbons

De 9h30 à 17h30 (Plateau)

+ 18
ans

Gratuit - Inscription*

La maison verte

Jeudi 30 avril

Repas participatif puis concert "Pieds nus sur la banquise"
RDV à la Maison Verte de 19h à 22h30
Gratuit - Inscription*

+ 18
ans



Tous les mardis

P'tit déj
De 9h30 à 10h30 (Plateau)
(hors vacances scolaires)
Gratuit - Sans inscription

Permanence de la Troc boutique
De 16h à 18h (Stade)
(hors vacances scolaires)
Gratuit - Sans inscription

Tous les vendredis

Atelier écriture
De 14h à 16h (Plateau)
(hors vacances scolaires)
Gratuit - Inscription*



Familles

Mercredi 11 mars

Atelier créatif et goûter
De 14h30 à 16h30 (Plateau)
1€ - Inscription*

+ 3
ans

Jeudi 19 mars

Atelier créatif
De 17h à 18h30 (Stade)
1€ - Inscription*

+ 3
ans

Samedi 21 mars

Salon du livre jeunesse
De 14h30 à 16h30 (Plateau)
Gratuit - Inscription*

+ 2
ans

Jeudi 9 avril

Chasse aux œufs
De 14h30 à 16h30 (Plateau)
1€ - Inscription*

+ 3
ans



Mardi 14 avril

Création autour
de Pâques et goûter
De 14h30 à 16h30 (Plateau)
1€ - Inscription*

+ 3
ans

Jeudi 16 avril

Sortie à la zone de loisirs
de Dracy-le-Fort : jeux
de plein air, pumptrack,
parcours...
De 14h30 à 17h (Plateau)
Gratuit - Inscription*

+ 2
ans

Jeudi 23 avril

Jeux de société
De 17h à 18h30 (Stade)
Gratuit - Inscription*

+ 3
ans

Mercredi 29 avril

Customise ton sac
à la Troc Boutique
De 14h30 à 16h30 (Stade)
1€ - Inscription*

+ 5
ans



Tous les mardis (Sauf le 17/03)

"La souris verte"

Atelier parents/enfants (de 0 à 3 ans) :

moment parfait pour jouer avec son enfant, rencontrer
des professionnels, échanger avec d'autres parents...

De 9h30 à 11h30 (Plateau)

(hors vacances scolaires) | Gratuit - Sans inscription





Jeunes

Conditions d'accès :
• Avoir 11 ans ou plus
• Cotiser à la Carte
Accueil Jeunes : 2,50€
(Valable 1 an)

Vendredi 20 mars

Jeux d'ambiance
De 17h à 20h (Plateau)
Gratuit - Sans inscription



Samedi 21 mars
Balade aux Dunes
des Charmes
et trampoline park
De 9h à 16h (Plateau)
8€ - Inscription*

Vendredi 3 avril

Soirée tacos
De 17h à 20h (Stade)
1€ - Inscription*

Mardi 7 avril

Visite du château
de Cormatin et balade
au Mont Saint-Romain
De 9h30 à 17h (Plateau)
4€ - Inscription*



Mercredi 8 avril

Soirée Fifa
De 18h à 21h (Plateau)
Gratuit - Inscription*

Vendredi 10 avril

Baignade à la piscine
de Lons-le-Saunier
De 13h à 18h (Plateau)
3€ - Inscription*

Lundi 13 avril

Accueil libre
De 14h à 17h (Plateau)
Gratuit - Sans inscription

Mardi 14 avril

Si t'es sport
De 13h30 à 17h (Plateau)
Gratuit - Inscription*

Vendredi 24 avril

Initiation au padel
De 17h à 20h (Plateau)
Gratuit - Inscription*

Tous les mardis

Mardi chill
De 17h à 20h (Plateau)
(hors vacances scolaires)
Gratuit - Sans inscription

Tous les mercredis

Accueil libre
De 15h à 18h (Plateau/Stade)
(hors vacances scolaires)
Gratuit - Sans inscription
(Attention le 8.04 de 14h
à 17h pour le Plateau)

Tous les vendredis

Accueil libre
De 17h à 20h (Stade)
(hors vacances scolaires)
Gratuit - Sans inscription





Des institutions et structures assurent des rendez-vous ou permanences en Maisons de quartier.

Mission Locale pour l'emploi

À la MQ Aubépins

À la MQ Stade

Prendre un rendez-vous au 03 85 93 47 59

Relais Petite Enfance

À la MQ Prés Saint-Jean

Mise en relation parents et assistantes maternelles

Prendre un rendez-vous au 06 63 02 39 72

Les conseillers numériques du Grand Chalon

Accompagnement individuel sur les usages numériques.

Vous pouvez vous rapprocher des Maisons de quartier pour connaître les dates, lieux et horaires des rendez-vous.

Assistantes sociales

Prendre un rendez-vous à la Maison Départementale des Solidarités au 03 85 98 28 10

Consultations de nourrissons (PMI)

Prendre un rendez-vous à la Maison Départementale des Solidarités au 03 85 98 28 10

France Services

À la MQ Prés Saint-Jean

Prendre un rendez-vous au 03 85 97 09 72

Lundi à mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Jeudi de 9h à 18h

Vendredi de 13h30 à 17h30

Inscriptions aux Accueils de Loisirs Vacances d'avril

Dès le mercredi 18 mars pour les Chalonnais :

- via le Portail Famille
- dans toutes les Maisons de quartier, à la Maison de Famille et à #laPlace des jeunes

(Pour les non-Chalonnais, inscriptions à partir du lundi 23 mars)





LES MAISONS DE QUARTIERS OUVRENT LEURS PORTES À LA BIBLIOTHÈQUE

■ Les permanences

Rencontrer les bibliothécaires et partager un moment convivial.

- > Stade les mercredis 4 mars et 1^{er} avril | De 9h30 à 11h30
- > Aubépins les jeudis 5 mars et 2 avril | De 16h à 18h
- > Plateau les vendredis 6 mars et 3 avril | De 16h à 18h
- > Charreux les samedis 7 mars et 4 avril | De 14h à 15h30

Tout public | Gratuit | Sur inscription



Vous pouvez emprunter, rendre des livres et magazines dans les points lecture de vos Maisons de quartier Plateau/Stade, Aubépins, Charreux :

Du lundi au jeudi : 9h-12h | 13h30-18h

Vendredi : 11h-12h | 13h30-17h30



8 rue du Pont de Fer
03 85 46 61 27
mq.aubepins@chalonsurgaone.fr
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30



40 rue d'Uxelles
03 58 77 10 31
mq.centre@chalonsurgaone.fr
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30



10 rue Fourier
03 85 46 26 34
mq.charreaux@chalonsurgaone.fr
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30



1 Bis rue Winston-Churchill
03 85 97 09 70
mq.pres-saint-jean@chalonsurgaone.fr
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30



1 rue Edgar-Varèse
03 85 46 62 05
mq.plateau@chalonsurgaone.fr
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30

Maison Verte 2 rue André-Malraux
1 rue Stéphane-Mallarmé
03 85 46 16 34
mq.stade@chalonsurgaone.fr
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30