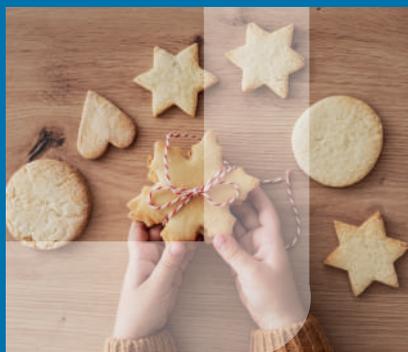


# BIENVENUE À LA MAISON!

L'actu des Maisons de quartier



DE NOVEMBRE  
À DÉCEMBRE 2023



# Bienvenue à la Maison !

La fin d'année approche à grands pas ! Une belle programmation vous attend dans toutes les Maisons de quartier pour finir 2023 en beauté. Sorties, activités et moments conviviaux, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges.

## Sommaire



### MAISONS DE QUARTIER

AUBÉPINS .....	P 4 à 6
CHARREAUX / BELLEVUE .....	P 7 à 9
CENTRE .....	P 10 à 11
PLATEAU/ STADE / CLAIRS-LOGIS.....	P 12 à 15
PRÉS SAINT-JEAN .....	P 16 à 19

## Inscriptions\*

Activités de novembre, à partir du lundi 30 octobre pour les Chalonnais et du jeudi 2 novembre pour les non-Chalonnais.

Activités de décembre, à partir du lundi 27 novembre pour les Chalonnais et du jeudi 30 novembre pour les non-Chalonnais.

Aucune réservation et inscription n'est permise pour le compte d'une autre personne (sauf famille ou conjoint).

**Des institutions et structures assurent des rendez-vous ou permanences en Maisons de quartier.**

### **Mission Locale pour l'emploi**

**À la MQ Aubépins**

**À la MQ Stade**

Prendre un rendez-vous  
au 03 85 93 47 59

### **Relais Enfance**

**À la MQ Plateau**

Mise en relation parents  
et assistantes maternelles  
Lun. de 14h à 18h  
Mer. de 9h à 12h et 14h à 17h  
Ven. de 12h à 16h  
Lun. et ven. de 9h à 12h,  
uniquement sur RDV

### **Assistantes sociales**

Prendre un rendez-vous  
à la Maison Départementale  
des Solidarités  
au 03 85 98 28 10

### **Consultations de nourrissons (PMI)**

Prendre un rendez-vous  
à la Maison Départementale  
des Solidarités  
au 03 85 98 28 10

### **France Services**

**À la MQ Prés Saint-Jean**

Prendre un rendez-vous  
au 03 85 97 09 72  
Lun. de 13h30 à 17h30  
Mar. et jeu. de 11h30 à 17h30  
Mer. et ven. de 9h à 13h



**CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**  
France  
services

### **RDV avec les conseillers numériques du Grand Chalon**

Infos : accompagnement individuel  
sur les usages numériques  
(smartphone, tablette, ordinateur).  
Gratuit- Inscription

#### **À la Maison de quartier Aubépins**

Mardis 14 et 28 novembre  
12 décembre  
De 13h30 à 16h30

#### **À la Maison de quartier Centre**

Jeudis 9 et 23 novembre  
7 décembre  
De 9h à 12h

#### **À la Maison de quartier Plateau**

Mardis 7 et 21 novembre  
5 décembre  
De 13h30 à 16h30





## Adultes

**Mardi 7 nov.**  
**"Couleurs d'automne":**  
 balade à la prairie Saint-Nicolas  
 Infos : de 14h à 16h  
 Gratuit - Inscription\*

**Mercredi 8 nov.**  
 Infos vélo  
 Infos : de 9h30 à 11h30  
 Gratuit - Inscription\*

**Mercredis 8 nov. et 20 déc.**  
 Jeux de société à la résidence  
 autonomie OPAC  
 Infos : de 14h à 17h  
 Gratuit - Inscription\*

**Jedi 9 nov.**  
 Apprendre à mieux manger :  
 sensibilisation et astuces  
 Infos : de 10h à 12h  
 1€ - Inscription\*

**Vendredi 10 nov.**  
 Atelier plantes et infusions  
 à la ferme de la Marlière  
 Infos : de 14h30 à 16h30  
 2€ - Inscription\*

**Mardis 14 nov. et 5 déc.**  
 Mardi ciné  
 Infos : de 13h15 à 16h  
 3€ - Inscription\*

**Mercredi 15 nov.**  
 Jeux de société seniors  
 Infos : de 14h à 17h  
 Gratuit - Inscription\*

**Vendredi 17 nov.**  
 Visite guidée :  
 "Autour du monument  
 aux morts"  
 Infos : de 14h30 à 16h30  
 Gratuit - Inscription\*





### **Mercredi 22 nov.**

"On ne fait pas de pacte avec les bêtes", spectacle à l'Espace des Arts  
Infos : de 18h30 à 21h  
6€ - Inscription\*

### **Vendredi 1<sup>er</sup> déc.**

"L'érotisme de vivre", théâtre et musique à l'Espace des Arts  
Infos : de 19h30 à 22h  
6€ - Inscription\*

### **Vendredi 8 déc.**

Escape game autour des plantes  
Infos : de 14h30 à 16h  
3€ - Inscription\*

### **Mardi 12 déc.**

Visite des décorations de Noël par le Service Espaces Verts  
Infos : de 14h30 à 16h30  
Gratuit - Inscription\*



### **Vendredi 15 déc.**

Visite guidée du Bastion Saint-Pierre et de ses fortifications  
Infos : de 14h30 à 16h  
Gratuit - Inscription\*

"Via injabulo", danse à l'Espace des Arts  
Infos : de 19h30 à 22h  
6€ - Inscription\*



### **Samedi 16 déc.**

"Brass band", spectacle au Conservatoire  
Infos : de 15h30 à 17h  
2€ - Inscription\*

### **Judi 21 déc.**

Découverte du Musée Niépce  
Infos : de 14h à 16h  
Gratuit - Inscription\*

### **Vendredi 22 déc.**

Exposition "Trait pour trait" au Musée Denon  
Infos : de 14h à 15h30  
Gratuit - Inscription\*

### **Tous les lundis**

Les lundis d'Aubépine  
Infos : de 14h30 à 17h  
(hors vacances scolaires)  
Gratuit - Inscription\*

### **Tous les jeudis**

Atelier d'écriture : histoires de voir  
Infos : de 14h à 16h  
(hors vacances scolaires)  
Gratuit - Inscription\*



## **Préparons carnaval**

### **Mercredis 15 nov. et 20 déc.**

Réalisation de costumes, de masques et de coiffes pour le défilé de carnaval + d'infos à la Maison de quartier

Intéressé par le projet ? Vous pouvez participer à la création du char ! + d'infos dans toutes vos Maisons de quartier



## Familles

**Mercredi 8 nov.**

Activité vélo  
en famille

Infos : de 10h à 11h30  
Gratuit - Inscription\*

C'est à toi de jouer

Infos : de 14h à 16h30  
Gratuit - Inscription\*

**Mercredi 15 nov.**

C'est à toi de goûter :  
tarte à la citrouille

Infos : de 14h à 17h  
1€ - Inscription\*

**Mercredis 22 nov.  
et 13 déc.**

Viens chanter  
Infos : de 15h30 à 17h  
Gratuit - Inscription\*

**Mercredi 29 nov.**

Bowling

Infos : de 14h30 à 16h  
3€ - Inscription\*

**Mercredi 13 déc.**

Ciné concert  
à LaPéniche

Infos : de 10h45 à 12h  
Gratuit - Inscription\*

**Mercredi 20 déc.**

"Et les souris dansent",  
spectacle par la Cie  
la mouette rêveuse

Infos : de 10h à 11h  
2€ - Inscription\*

Préparation au carnaval

Infos : de 14h à 17h  
Gratuit - Inscription\*

**Tous les lundis**

Les p'tites canailles  
Atelier parents/enfants  
(de 0 à 3 ans)

Infos : de 9h à 11h30  
(hors vacances scolaires)  
Gratuit - Sans inscription

**Tous les mardis  
(sauf le 7.11 et 12.12)**

Les mardis des parents :  
des projets, des envies ?

Infos : de 14h à 16h  
(hors vacances scolaires)  
Gratuit - Inscription\*





## Adultes

### Mercredi 8 nov.

Balade et ramassage des châtaignes  
du côté de Saint-Désert

Infos : de 14h à 17h

Gratuit - Inscription\* - À partir de 8 ans

### Jeudi 9 nov.

"Café gourmand" au Conservatoire :  
spectacle et repas au bistrot des artistes

Infos : de 12h à 14h, RDV sur place

8€ - Inscription\*

### Mardi 21 nov.

Soirée à l'Espace des Arts :

"On ne fait pas de pacte avec les bêtes",  
spectacle, puis échange avec l'équipe

Infos : de 19h45 à 22h, RDV sur place

6€ - Inscription\* - À partir de 11 ans

### Vendredi 24 nov.

Moment bien-être  
aux thermes Celtô  
de Bourbon-Lancy  
et visite du quartier  
médiéval

Infos : de 8h à 18h

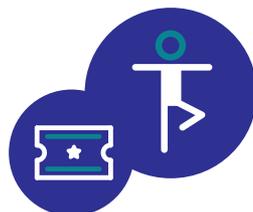
10€ - Inscription\*

### Jeudi 30 nov.

Visite du caveau Moillard  
à Nuits-Saint-Georges et du  
château du clos de Vougeot

Infos : de 9h30 à 17h30

9€ - Inscription\*





### Mardi 5 déc.

Visite du château  
de Germolles

Infos : de 9h à 11h30

5€ - Inscription\*

### Vendredi 8 déc.

Atelier cuisine de Noël  
et dégustation

Infos : de 9h30 à 14h

2€ - Inscription\*

### Mercredi 27 déc.

Visite de l'Espace des Arts  
et spectacle "La galerie"

Infos : de 17h45 à 21h30

6€ - Inscription\*

À partir de 7 ans



### Tous les lundis

Déco à gogo

Infos : de 9h à 11h30

Gratuit - Sans inscription

### Tous les mardis

Couture

Infos : de 18h à 20h30

Gratuit - Sans inscription

### Tous les mercredis

La ronde des mots

Infos : de 14h30 à 16h30

Gratuit - Sans inscription



## Jeunes

### Conditions d'accès :

- Avoir 11 ans ou plus
  - Cotiser à la Carte
- Accueil Jeunes : 2,50€  
(Valable 1 an)

### Vendredi 17 nov.

Soirée raclette et jeu  
de la sardine

Infos : de 18h30 à 21h

3€ - Inscription\*

### Samedi 18 nov.

Initiation au DJing

Infos : de 14h30 à 16h30

5€ - Inscription\*

### Vendredi 15 déc.

Soirée pizza et spectacle  
de danse "Via injabulo"

à l'Espace des Arts

Infos : de 18h30 à 22h

6€ - Inscription\*

### Samedi 16 déc.

Marché de Noël  
à Besançon

Infos : de 9h à 20h

5€ - Inscription\*

### Tous les mardis

Soirée posée

Infos : de 17h à 20h

(hors vacances scolaires)

Gratuit - Sans inscription

Pour ces deux activités, les conditions sont différentes : elles sont accessibles dès 8 ans et sans la Carte Accueil Jeunes.

### Tous les mercredis

P'tits salt (8 à 12 ans)

Infos : de 10h à 12h

Gratuit - Inscription à l'année

Grands salt (10 ans et +)

Infos : de 18h15 à 20h

Gratuit - Inscription à l'année

# La quinzaine relaxante

**Mardi 7  
et jeudi 9 nov.**

**Bols tibétains**  
Infos : de 18h à 19h  
2€ - Inscription\*  
À partir de 8 ans

**Mercredis 8  
et 15 nov.**

**Massage crânien**  
Infos : de 18h à 19h  
2€ - Inscription\*  
À partir de 12 ans

**Mardi 14  
et jeudi 16 nov.**

**Sophrologie**  
Infos : de 18h à 19h30  
2€ - Inscription\*  
À partir de 8 ans

Encadrés par des professionnels



# Festivités de Noël

**Dimanche 3 déc.**

**Marché de Noël  
des Charreaux**  
organisé par les jeunes  
avec calèche la journée  
et maquillage.

**Spectacle de feu  
pour clôturer**

Infos : de 10h à 17h30,  
RDV à la salle des fêtes,  
spectacle à 17h30  
**Gratuit - Sans inscription**

**Mercredi 6 déc.**

**Radio banane :**  
création artistique  
par le collectif  
**la Méandre**  
Infos : de 14h à 14h  
**Gratuit - Sans inscription**

**Vendredi 8 déc.**

**Spectacle "Le cirque  
minimum" par la compa-  
gnie Jarnicoton**  
Infos : de 18h30 à 19h30,  
RDV à la salle des fêtes  
**4€ - Inscription\***  
À partir de 4 ans

**Samedi 16 déc.**

**Direction Besançon**  
(marché de Noël,  
déambulation, manège,  
patinoire et musée  
du temps)  
Infos : de 9h à 20h  
**5€ - Inscription\***

**Vendredi 29 déc.**

**Repas de fin d'année  
par le traiteur Lehanneur**  
Infos : à partir de 12h  
**10€ - Inscription\***  
À partir de 18 ans





## Adultes

### Jeudi 16 nov.

Atelier créatif : poche, pochon et pochette pour lunettes ou téléphone

Infos : de 9h30 à 17h

1€ - Inscription\*

### Jeudi 14 déc.

Initiation à la mosaïque

Infos : de 9h30 à 17h30

1€ - Inscription\*

### Vendredis 24 nov. et 22 déc.

Atelier pâtisserie : les papilles de l'île

Infos : de 14h à 17h à la Maison de la Famille

1€ - Inscription\*

### Vendredi 15 déc.

Soirée campagnarde :

repas et animations

Infos : de 19h à 23h

8€ - Inscription\*

À partir de 12 ans

### Jeudi 30 nov.

Atelier créatif : les amonnières n'auront plus de secret pour vous

Infos : de 9h30 à 17h

1€ - Inscription\*

### Mercredi 20 et jeudi 21 déc.

Stage créatif : nuance, ombre et lumière pour vos cartes de Noël

Infos : de 14h15 à 17h30

2€ - Inscription\*

### Mercredi 6 et jeudi 7 déc.

Stage : création de Noël en bois peint

Infos : de 14h15 à 17h30

2€ - Inscription\*



## le novembre de la moustache!

**Du 2 au 30 nov.**

La Maison de quartier  
se met en mode :  
moustache à gogo !  
Infos : aux horaires d'ouverture  
de la Maison de quartier

**Samedi 18 nov.**

Les défis moustaches :  
sensibilisation à la santé  
masculine  
Infos : de 14h à 18h

**Apéro moustache**

Infos : de 18h30 à 21h30  
Gratuit - Sans inscription



**Tous les mercredis**  
Dékocafé

Infos : de 9h à 12h  
Gratuit - Sans inscription



## Familles

**Mercredi 22 nov.**

Cinéma  
Infos : à 13h30, RDV sur place  
3€ - Inscription\*  
À partir de 4 ans

**Mardi 28 nov.**

Soirée chill entre parents  
Infos : de 18h à 20h  
Gratuit - Inscription\*

**Vendredi 1<sup>er</sup> déc.**

Jeux de société  
Infos : de 18h à 20h  
Gratuit - Inscription\*  
À partir de 6 ans

**Mercredi 13 déc.**

Direction Dijon : musée  
du pain d'épices et parc  
d'animations  
Infos : de 9h à 17h30  
11€ pour les 6 à 12 ans, 9€ pour  
les plus de 12 ans - Inscription\*

**Vendredi 15 déc.**

Spectacle "Via injabulo"  
à l'Espace des Arts  
Infos : à 19h40, sur place  
6€ - Inscription\*  
À partir de 8 ans

**Mercredi 20 déc.**

Spectacle enfant  
"La petite histoire de Noël"  
Infos : à 14h15 à la Maison Verte  
Gratuit - Inscription\*  
À partir de 3 ans



**Tous les mardis**  
L'île aux enfants  
Atelier parents/enfants  
(de 0 à 3 ans)  
Infos : de 9h30 à 11h30  
Gratuit - Sans inscription



## Tout public

### Jeudi 9 nov.

Découverte  
de la Troc boutique  
(lieu d'échange  
de vêtements)  
Infos : de 15h à 16h30  
(Plateau)  
Gratuit - Inscription\*  
À partir de 18 ans

### Vendredis

10 et 24 nov.  
1<sup>er</sup> et 15 déc.

Sport en douceur  
Infos : de 14h30 à 15h30  
(Stade), certificat médical  
obligatoire  
5€ - Inscription jusqu'à  
l'évènement

### Mardis 14 et 28 nov.

P'tit déj  
Infos : de 9h30 à 10h30  
(Stade)  
Gratuit - Sans inscription



### Jeudi 16 nov.

Confection  
de cupcake  
Infos : de 14h15 à 16h45  
(Stade)  
1€ - Inscription jusqu'à  
l'évènement

### Samedi 18 nov.

Sortie intergénération-  
nelle à la fabrique  
de pain d'épice Mulot  
et Petitjean  
Infos : de 9h à 17h (Plateau)  
3€ - Inscription\*  
À partir de 18 ans

### Mercredi 22 nov.

Atelier créatif : un hiver  
à la Maison de quartier  
Infos : de 14h30 à 17h (Stade)  
2€ - Inscription\*

### Mercredi 29 nov.

Démonstration de  
dances hip-hop  
et contemporaine,  
puis la piste sera  
à vous !  
Infos : de 15h à 17h (Stade)  
Gratuit - Sans inscription



## Mercredi 6 déc.

Marché de Noël

Infos : de 14h à 19h  
(Stade et Plateau)

Gratuit - Inscription\*



## Jeudi 7 déc.

Repas montagnard  
et blind test

Infos : de 12h à 13h30 (Stade)  
Pour les motivés, participation  
à la préparation du repas à 10h  
**4€ - Inscription jusqu'à  
l'évènement**

Préparons des sablés  
de Noël

Infos : de 14h30 à 17h (Plateau)  
**1€ - Inscription\***  
À partir de 18 ans



## Mercredi 13 déc.

Pâtisserie de Noël

Infos : de 14h à 17h (Stade)  
**1€ - Inscription\***

## Samedi 16 déc.

Noël au pays du jouet  
à Moirans en montagne  
Infos : de 8h30 à 18h (Plateau)  
**Gratuit - Inscription\***



## Tous les mardis

P'tit déj

Infos : de 9h30 à 10h30

RDV Plateau

(hors vacances scolaires)

**Gratuit - Sans inscription**

## Tous les mercredis

Atelier hip-hop

pour les 8 à 12 ans

Infos : de 14h à 15h30

RDV Plateau

(hors vacances scolaires)

**Gratuit - Inscription\***

Troc boutique  
pour les 8 à 12 ans

Infos : de 16h à 18h

RDV Stade

(hors vacances scolaires)

**Gratuit - Inscription\***

Tous les jeudis  
à partir du 23 nov.

Atelier théâtre

pour les 8 à 10 ans

Infos : de 17h à 18h

RDV Stade

(hors vacances scolaires)

**Gratuit - Inscription\***

## Tous les vendredis

Atelier écriture

Infos : de 14h à 16h

RDV Plateau

(hors vacances scolaires)

**Gratuit - Sans inscription**

# La maison verte

Un espace culturel  
pour tous

Spectacles gratuits - Inscription  
jusqu'à l'évènement à La Maison  
de quartier Plateau

## Vendredi 17 novembre

Théâtre

"Bistrot gourmand"

Un spectacle léger et salubre,  
à consommer sans modération !

Infos : à 20h

Tout public

## Mercredi 20 décembre

La petite histoire  
de Noël

À quelques jours de Noël  
la fabrique de jouets se retrouve  
sans dessus dessous suite à des  
évènements improbables.  
Le Père Noël arrivera-t-il à temps  
pour distribuer les cadeaux ?

Infos : à 14h30

À partir de 3 ans





### **Mercredi 22 nov.**

Viens découvrir  
les animaux  
Infos : de 15h à 16h (Stade)  
2€ - Inscription\*

### **Mardi 28 nov.**

**Jeudi 14 déc.**  
Rencontrez les référentes  
familles  
Infos : de 9h30 à 11h30 (le 28)  
de 14h à 16h (le 14)  
(Plateau ou Stade)  
Gratuit - Sans inscription

### **Mardi 28 nov.**

Spectacle  
"Hansel et Gretel"  
à l'Espace des Arts  
Infos : de 18h à 20h30 (Stade)  
Gratuit - Inscription\*  
À partir de 8 ans

## Familles

### **Mercredi 8 nov.**

Brunchons et jouons !  
Infos : de 10h30 à 12h (Stade)  
1€ - Inscription\*

### **Jeudi 9 nov.**

Tout un programme  
Infos : de 14h à 15h (Stade)  
Gratuit - Sans inscription

### **Mercredi 15 nov.**

Spectacle et temps  
d'échange sur le harcèle-  
ment scolaire au théâtre  
Port Nord  
Infos : de 14h à 17h (Stade)  
Gratuit - Inscription\*  
À partir de 10 ans

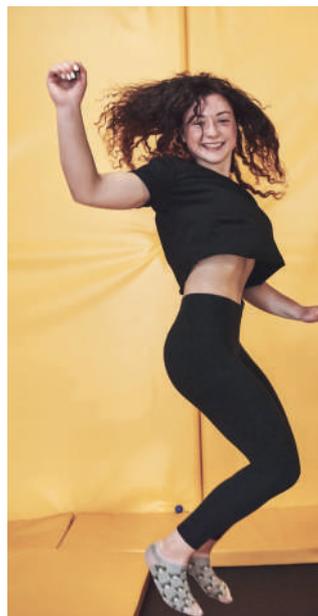


### **Mercredi 27 déc.**

Spectacle  
"La Galerie, machine  
de cirque"  
Infos : de 19h à 21h45 (Stade)  
Gratuit - Inscription\*  
À partir de 7 ans

### **Mardis 21 nov. 12 et 19 déc.**

Papa, maman, on joue ?  
Atelier parents/enfants  
(de 0 à 3 ans)  
Infos : de 9h30 à 11h30  
(Stade) (le 12.12 au Plateau)  
Gratuit - Sans inscription



## Jeunes

### Conditions d'accès :

- Avoir 11 ans ou plus
- Cotiser à la Carte  
Accueil Jeunes : 2,50€  
(Valable 1 an)

### **Vendredi 10 nov.**

Soirée loup-garou  
Infos : de 18h à 20h (Stade)  
Gratuit - Sans inscription

### **Samedi 11 nov.**

Trampoline et mini-golf  
à Lons-le-Saunier  
Infos : de 13h30 à 18h (Stade)  
9€ - Inscription\*

### **Mercredi 15 nov.**

Accueil libre  
Infos : de 15h à 18h (Plateau)  
Gratuit - Sans inscription

## Vendredi 17 nov.

Cuisine ton tacos

Infos : de 17h30 à 20h  
(Plateau ou Stade)

2€ - Inscription\*

## Samedi 18 nov.

Visite de la fabrique  
de pain d'épices Mulot  
et Petitjean

Infos : de 9h à 17h (Plateau)

3€ - Inscription\*

## Vendredi 1<sup>er</sup> déc.

Soirée poker

Infos : de 17h à 20h (Plateau)

Gratuit - Sans inscription

## Samedi 2 déc.

Réalité virtuelle

Infos : de 13h30 à 18h (Stade)

9€ - Inscription\*



## Mercredi 13 déc.

Sablés de fin d'année

Infos : de 15h à 18h (Plateau)

1€ - Inscription\*

## Mercredi 6 déc.

Customise ton tote bag

Infos : de 15h à 18h (Plateau)

1€ - Inscription\*

## Vendredi 8 déc.

Tournoi de ping-pong

Infos : de 17h à 20h (Plateau)

Gratuit - Sans inscription

## Samedi 9 déc.

Fête des lumières à Lyon

Infos : de 15h à 23h (Plateau)

Gratuit - Inscription\*

Marché de Noël

et balade à Lyon

Infos : de 10h à 18h (Stade)

Gratuit - Inscription\*

## Vendredi 15 déc.

Escape game

Infos : + d'infos au Stade

Gratuit - Sans inscription

Film

Infos : + d'infos au Plateau

Gratuit - Inscription\*

## Samedi 16 déc.

Accueil libre

Infos : de 13h30 à 18h (Stade)

Gratuit - Sans inscription

## Mercredi 20 déc.

Initiation aux échecs

Infos : de 13h30 à 18h (Plateau)

Gratuit - Sans inscription

## Vendredi 22 déc.

Blind test de Noël

Infos : de 17h à 20h

(Plateau ou Stade)

Gratuit - Sans inscription



## Mercredi 22 nov.

Participe à un projet !

Infos : de 15h à 18h (Plateau)

Gratuit - Sans inscription

## Vendredi 24 nov.

Trampoline à Dijon

Infos : de 18h à 22h (Plateau)

5€ - Inscription\*

Ciné et pop-corn

Infos : + d'infos au Stade

Gratuit - Inscription\*

## Mercredi 29 nov.

Cookies en folies

Infos : de 15h à 18h (Plateau)

1€ - Inscription\*



## Tous les mardis

Mardi chill

Infos : de 17h à 20h

RDV Plateau ou Stade

Gratuit - Sans inscription



## Adultes

**Mercredi 8 nov.**

Atelier cuisine

Infos : de 9h30 à 13h

2€ - Inscription\*

**Jeudi 9 nov.**

Visite du musée Niépce et ateliers

Infos : à 13h30

Gratuit - Inscription\*

**Vendredi 10 nov.**

Repas partagé et spectacle "l'effacement"  
à l'Espace des Arts

Infos : à 18h30

6€ - Inscription\*

**Vendredis 17 nov. et 1<sup>er</sup> déc.**

Cuisine : voyage autour du monde

Infos : de 9h à 14h

2€ - Inscription\*



**Mercredi 21 nov.**

Atelier pâtisserie :

tarte aux poires  
et chocolat

Infos : de 14h à 17h

1€ - Inscription\*

**Jeudi 23 nov.**

Marchons ensemble

Infos : de 14h à 16h30

Gratuit - Sans inscription

**Samedi 25 nov.**

Visite du musée  
de la Bresse

Infos : de 8h30 à 12h30

6€ - Inscription\*



## **Mercredi 6 déc.**

**Mercredi, c'est ciné**

Infos : de 13h15 à 17h30

3€ - Inscription\*

## **Jeudi 7 déc.**

**Création de couronne  
décorative**

Infos : de 10h à 12h

1€ - Inscription\*

À partir de 10 ans

## **Lundi 18 déc.**

**Atelier cuisine :  
repas festif**

Infos : de 9h30 à 13h

2€ - Inscription\*



### **Tous les lundis**

**Initiation couture**

Infos : de 14h à 17h

Gratuit - Sans inscription

### **Tous les mardis**

**Blabla thé et café**

Infos : de 9h à 11h30

Gratuit - Sans inscription

### **Tous les jeudis**

**Atelier crochet,  
en partenariat avec  
"Les petits loups  
de Nicéphore"**

Infos : de 14h à 16h

Gratuit - Inscription\*

# **Semaine du bien-être**

## **Mardi 12 déc.**

**Atelier pâtisserie :**

**biscuits de Noël**

Infos : de 14h à 17h

1€ - Inscription\*

À partir de 10 ans

**Prendre du temps  
pour soi : fabrication  
d'un gommage  
et d'une crème de jour  
maison puis initiation  
à l'automassage**

**du visage**

Infos : de 14h à 16h

4€ - Inscription\*

Réservé aux parents

## **Mercredi 13 déc.**

**Atelier cuisine :**

**crêpe party**

Infos : de 14h30 à 16h30

1€ - Inscription\*

## **Jeudi 14 déc.**

**Après-midi film  
et chocolat chaud**

Infos : de 14h à 16h

1€ - Inscription\*

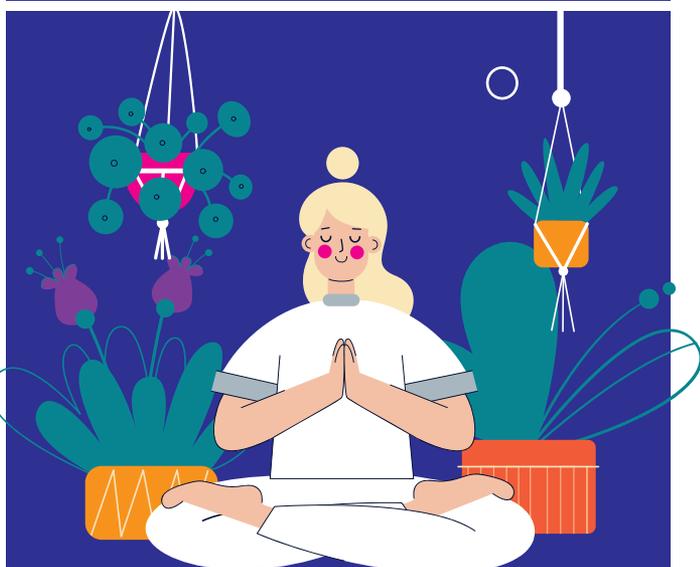
À partir de 10 ans

## **Vendredi 15 déc.**

**Massage crânien**

Infos : de 14h30 à 17h30

2€ - Inscription\*





## Familles

**Mercredis 8 nov.  
et 6 déc.**

Jeux en famille

Infos : de 14h à 17h

Gratuit - Sans inscription

**Mercredi 15 nov.**

Atelier cuisine :

goûtons ensemble

Infos : de 14h30 à 17h

1€ - Inscription\*

**Mercredi 15 nov.  
et mercredi 20 déc.**

Véli, vélo : découverte

du vélo pour les 3 à 6 ans

Infos : de 9h à 11h30 à l'annexe

Gratuit - Inscription\*

**Mercredi 22 nov.**

Balade et goûter

dans les vignes

Infos : de 14h à 17h

1€ - Inscription\*

**Mercredi 29 nov.**

Découverte du bowling

Infos : de 14h30 à 17h

3€ - Inscription\*

À partir de 5 ans

**Samedi 9 déc.**

Spectacle "Radio

banane" et autres

animations

Infos : de 14h à 17h

Gratuit - Sans inscription



**Vendredi 29 déc.**

Spectacle du cirque

"La galerie"

Infos : à 14h

6€ - Inscription\*



**Tous les mardis**

Sucre d'orge

Atelier parents/enfants

(de 0 à 3 ans)

Infos : de 9h à 11h30

Gratuit - Sans inscription



## Jeunes

### Conditions d'accès :

- Avoir 11 ans ou plus
- Cotiser à la Carte Accueil Jeunes : 2,50€ (Valable 1 an)

### Vendredi 10 et mercredi 22 nov.

#### Atelier RAP

Infos : de 17h à 19h (le 10), de 15h à 17h (le 22)

Gratuit - Sans inscription

### Mercredis 15 et 29 nov.

#### Danse afro entre filles

Infos : de 15h à 17h

Gratuit - Inscription\*



### Mercredi 13 déc.

#### Jeux de société

Infos : de 15h à 17h

Gratuit - Sans inscription

### Samedi 16 déc.

#### Laser game

Infos : de 15h à 17h

3€ - Inscription\*

### Mercredi 20 déc.

#### Atelier culturel

Infos : de 15h à 17h

Gratuit - Sans inscription

### Les mercredis 8 et 25 nov. 6 déc.

#### Accueil libre

Infos : de 15h à 17h  
(19h le 8.11, 18h le 6.12)

Gratuit - Sans inscription



### Les vendredis 17 nov. 15 et 22 déc.

#### Soirée chill

Infos : de 17h à 19h  
Gratuit - Sans inscription



**8 rue du Pont de Fer**  
03 85 46 61 27  
mq.aubepins@chalonsursaone.fr  
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h  
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30



**10 rue Fourier**  
03 85 46 26 34  
mq.charreaux@chalonsursaone.fr  
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h  
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30



**1 Bis rue Winston-Churchill**  
03 85 97 09 70  
mq.pres-saint-jean@chalonsursaone.fr  
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h  
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30



**1 rue Edgar-Varèse**  
03 85 46 62 05  
mq.plateau@chalonsursaone.fr  
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h  
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30  
**Maison Verte 2 rue André-Malraux**

**1 rue Stéphane-Mallarmé**  
03 85 46 16 34  
mq.stade@chalonsursaone.fr  
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h  
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30



**40 rue d'Uxelles**  
03 58 77 10 31  
mq.centre@chalonsursaone.fr  
Du lundi au jeudi : 9h/12h - 13h30/18h  
Vendredi : 11h/12h - 13h30/17h30