

PROGRAMME

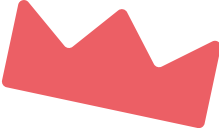
Juillet/Août
2026



MAISON
DES


SÉNIORS
Bien vivre le privilège de l'âge

 Chalon
sur Saône



SOMMAIRE

CULTURE p. 5

SORTIES p. 9

FORME & BIEN-ÊTRE p. 12

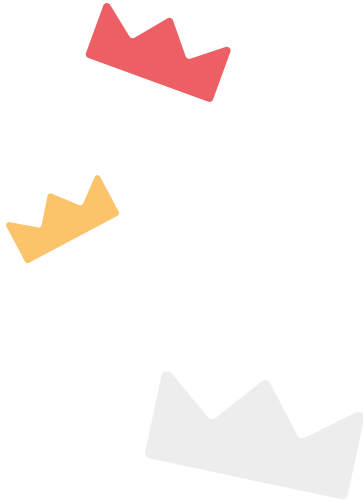
LOISIRS SPORTIFS p. 14

DIVERTISSEMENT p. 16

LOISIRS CRÉATIFS p. 18

NOTES p. 27

AGENDA p. 28



▼ MODALITÉS D'INSCRIPTION

La Maison des Seniors propose ses activités aux Chalonnais de 55 ans et plus. Vous pouvez vous inscrire à ces activités à la Maison des Seniors de 8h30 à 11h30 et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi à compter du lundi 29 Juin 2026.

▼ ANNULATION

À moins de 5 personnes inscrites, l'activité sera annulée. En cas de plan canicule, grand froid ou risques exceptionnels, les activités seront suspendues ou annulées.

▼ ATTENTION

Toutes les heures indiquées pour les sorties, concernent l'heure de départ depuis la Maison des Seniors et d'arrivée à la Maison des Seniors.

LÉGENDE DES SYMBOLES



Gratuit



Tenue adaptée



Transport assuré



Tarif réduit



Certificat médical



Attestation d'assurance



Attention



FESTI VILLAGE

Les Maisons de quartier vous donnent rendez-vous au château de la Loyère pour quatre journées d'animations gratuites. Au programme : activités sportives, jeux, défis, structures gonflables, parcours de motricité, démonstrations canines, promenades en rosalie et animations musicales.

Buvette et restauration sur place.
Paiement en espèces uniquement.

ANIMATION	JOUR	LIEU - HEURE
Animations sportives, défis et jeux.	Mercredi 8 juillet	Château de la Loyère de 15h à 20h
	Jeudi 9 juillet	
	Vendredi 10 juillet	
Animations familiales et musicales	Samedi 11 juillet	Château de la Loyère de 10h à 20h

TARIF





CHALON AU FIL DE L'ÉTÉ

Dans le cadre de "Chalon au fil de l'été" au bastion Sainte-Marie, la Ville de Chalon propose quatre thés dansants gratuits, les mardis et jeudi entre le 18 et le 27 août. Venez profiter de l'ombre des platanes pour des après-midi rythmés aux sons des valse, cha-cha-cha ou paso-doble. Buvette sur place.

ANIMATION	JOUR	LIEU - HEURE
Tony Fontaine	Mardi 18 août	Bastion Sainte-Marie De 16h à 19h
Christophe Bourgogne	Jeudi 20 août	
Bernard Magnien duo	Mardi 25 août	
Merwan Djane	Jeudi 27 août	

TARIF





VISITE DU MUSÉE VIVANT DENON

Visite de 40 minutes de l'exposition temporaire :
"L'oiseau aux yeux d'Or"

JOUR	HEURE - LIEU
Vendredi 3 juillet	Rendez-vous à 14h15 au Musée Denon

Visite d'une heure sur la femme dans l'art

JOUR - LIEU	HEURE - LIEU
Vendredi 10 juillet	Rendez-vous à 14h15 au Musée Denon

TARIF  **GRATUIT**

 **15 personnes**



VISITE DU MUSÉE NICÉPHORE NIÉPCE

Une visite des origines de la photographie avec Nicéphore Niépce, en passant par son évolution au XIX^e siècle et l'apparition du numérique. Un regard sur les expositions temporaires d'été : "Arielle Bonzon, Infinitif / Reprendre le temps" et "Aleix Plademunt, Matter".

JOUR	HEURE - LIEU
Jeudi 9 juillet	Rendez-vous à 13h45 au Musée Niépce
Jeudi 13 août	

TARIF



15 personnes



ATELIER SUR LA PHOTOGRAPHIE AU MUSÉE NICÉPHORE NIÉPCE

La photographie invite à porter son regard sur le réel d'une manière différente et ainsi à le (re)découvrir. Les ateliers proposés permettront d'explorer cet aspect en interrogeant la notion de point de vue.

JOUR	HEURE - LIEU
Judi 30 juillet	Rendez-vous à 13h45 à la Maison des Seniors
Judi 27 août	

TARIF



15 personnes



JOURNÉE AU PARC DE LA LOYÈRE

Le programme de la journée :

Matinée – Jeux olympiades, fête foraine par équipes !

Midi – Pause déjeuner

Pique-nique tiré du sac à partager dans une ambiance conviviale en pleine nature (barbecue disponible).

Après-midi – Détente et jeux en plein air

Profitez de l'après-midi pour vous amuser, bouger et rire ensemble autour de jeux simples et accessibles à tous. (pétanque, mölkky, jeu de cartes...)

Pensez à apporter votre pique-nique, une gourde, une tenue confortable et votre bonne humeur !

JOUR - LIEU	HEURE
Jeudi 2 juillet	De 9h à 17h

Les horaires indiqués concernent le départ et l'arrivée à la Maison des Seniors.

TARIF



40 personnes



22 personnes



MARCHÉ DE GIVRY

Temps libre au marché de Givry.

JOUR - LIEU	HEURE
Jeudi 23 juillet	De 9h à 12h30 Givry
Jeudi 6 août	

TARIF



15 personnes



15 personnes



JOURNÉE PIQUE-NIQUE À BUXY

- Visite guidée du cœur médiévale de Buxy
- Pique-nique
- Visite de la chèvrerie des filletières

Pensez à apporter votre pique-nique, une gourde, une tenue confortable et votre bonne humeur !

JOUR - LIEU	HEURE
Vendredi 10 juillet	De 9h à 17h
Vendredi 21 août	

TARIF  **5€**

 **7 personnes**

 **7 personnes**



LES RANDONNÉES DE JUIN AVEC CORINNE

Découverte faune et flore au lac de Crissey

Partez à la découverte d'une zone refuge pour la faune et la flore naturelle des zones humides dont certaines espèces sont en voie de disparition.

JOUR	HEURE - LIEU
Mardi 8 juillet	De 9h15 à 11h30

Découverte de traces et empreintes au lac du Grand Pâquier à Saint-Marcel

En mode enquêteur, partez à la recherche de traces et d'empreintes laissés par une faune omni présente dans le secteur ou bien parfois seulement de passage.

JOUR	HEURE - LIEU
Mardi 15 juillet	De 9h15 à 11h30

Rendez-vous sur place.

TARIF  **15 personnes**



LE DÉVELOPPEMENT DURABLE AVEC CORINNE

Escape game sur la trace de nos déchets

Devenez pour un temps limité rudologue, menez l'enquête dans le monde des déchets, résolvez des énigmes et empêchez l'explosion d'une poubelle toute nouvelle génération !

JOUR - LIEU	HEURE
Vendredi 3 juillet à la Maison des Seniors	De 9h30 à 11h30

Escape game : Panique dans l'eau potable

Glissez-vous dans les coulisses d'une usine d'eau potable. Vous êtes missionnés par le service en charge de la production d'eau potable qui a désactivé par mégarde l'arrêt de tous les systèmes. Un compte à rebours se déclenche : vous avez 60 minutes pour réactiver le fonctionnement de l'usine.

JOUR - LIEU	HEURE
Jedi 9 juillet à la Maison des Seniors	De 9h30 à 11h30

TARIF  **15 personnes**



MINI-GOLF À GIVRY

Envie de vous amuser, de rire et de tester votre adresse ? Rejoignez-nous pour une sortie mini-golf, dans un cadre agréable et verdoyant. Débutant ou fin stratège du club, tout le monde est bienvenu !

Parcours en équipe ou à votre rythme, l'objectif est simple : partager un bon moment ensemble, profiter du plein air et faire rouler la balle dans le bon trou (ou presque).

Pensez à porter des chaussures confortables, une casquette et votre sourire !

JOUR	HEURE- LIEU
Vendredi 17 juillet	De 9h15 à 11h45 à Givry
Vendredi 31 juillet	

TARIF  **5€**

 **15 personnes**

 **7 personnes**



PÉTANQUE/MÖLLKY

Prenez le temps de vous amuser en extérieur autour de parties de pétanque et de Mölkky, entre défis, précision et moments à partager au parc Georges Nouelle.

JOUR - LIEU	HEURE
Mardi 21 et jeudi 30 juillet	De 11h45 à 11h45
Mardi 11 et 20 août	

TARIF  **GRATUIT**

 **15 personnes**



PROJECTION DE FILMS

JOUR	FILM	HEURE - LIEU
Mercredi 8 Juillet	« À l'ancienne »	
Mercredi 15 Juillet	« Le sens de la fête »	De 14h30 à 17h Maison des Seniors
Mercredi 5 août	« Les Francis »	
Mercredi 12 août	« Les Invincibles »	

TARIF  **GRATUIT**

 **50 personnes**



ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES, SENIORS & ADOS

En lien avec l'Espace Jeunesse, situé à deux pas de la Maison des Seniors, nous vous proposons plusieurs rendez-vous autour d'activités partagées avec les adolescents. L'occasion de créer du lien, d'échanger, et de s'amuser ensemble à travers des temps conviviaux et variés.

Plusieurs dates à venir, avec des animations différentes à chaque rencontre :

JOUR	JEU - PLACES	HEURE - LIEU
Lundi 6 juillet	Jeux de société 15 personnes	De 9h30 à 11h45 Maison des Seniors
Lundi 27 juillet	Initiation au tricot 15 personnes	14h30 à 16h15 Maison des Seniors
Jeudi 6 août	Création de bracelets brésiliens	De 9h30 à 11h30 Espace jeunesse
Mardi 18 août	Initiation dessin 15 personnes	14h30 à 16h30 Espace jeunesse



CONFECTION DE BRACELETS

Venez laisser parler votre créativité lors de notre atelier de confection de bracelets ! Un large choix de perles, couleurs et accessoires sera mis à disposition pour créer un bracelet unique, à votre image. Que vous aimiez les styles colorés, élégants ou personnalisés, chacun pourra imaginer et réaliser sa propre création dans une ambiance conviviale et créative.

JOUR - LIEU	HEURE
Mardi 28 juillet à la Maison des Seniors	De 10h à 12h
Jeudi 20 août à la Maison des Seniors	De 14h à 16h

TARIF  **GRATUIT**

 **15 personnes**



JEU DES 7 DIFFÉRENCES

Mettez votre sens de l'observation à l'épreuve en retrouvant les 7 différences entre deux images presque identiques. Concentration, rapidité et œil de lynx seront vos meilleurs alliés pour relever ce défi amusant. Un jeu simple, accessible à tous, idéal pour partager un moment ludique !

JOUR - LIEU	HEURE
Mardi 18 août à la Maison des Seniors	De 10h à 12h

TARIF



12 personnes



3 activités maximum par mois



QUI SERA LE PLUS PROCHE ?

Par équipes, relevez le défi de l'estimation ! Pour chaque question, proposez la réponse qui vous semble la plus juste. Les thèmes varient au fil des manches, mettant à l'épreuve votre intuition et votre sens de l'évaluation. Plus vos estimations sont proches de la bonne réponse, plus vous remportez de médailles. À la fin, l'équipe ayant accumulé le plus de médailles l'emporte.

JOUR - LIEU	HEURE
Jeudi 16 juillet à la Maison des Seniors	De 14h à 16h30
Mercredi 19 août à la Maison des Seniors	

TARIF



15 personnes



3 activités maximum par mois



DEVINE LE DESSIN !

Faites deviner un mot ou une expression uniquement grâce à vos dessins. Un jeu créatif et convivial à partager en équipe, où imagination et fous rires seront au rendez-vous !

JOUR - LIEU	HEURE
Mercredi 29 juillet à la Maison des Seniors	De 14h30 à 16h30

TARIF  **GRATUIT**
 **12 personnes**

TAROT

Venez vous initier et vous perfectionner aux lois du jeu de tarot.

JOUR - LIEU	HEURE
Tous les mardis et vendredis à la Maison des Seniors	De 14h à 17h

TARIF  **GRATUIT**
 **20 personnes**



QUIZ CULTURE GÉNÉRALE ET DE LOGIQUE

Venez tester vos connaissances et votre esprit logique lors d'un quiz dynamique et amusant. Questions variées, énigmes et défis vous attendent pour faire travailler vos méninges. Une activité idéale pour apprendre tout en s'amusant en groupe !

JOUR - LIEU	HEURE
Mardi 4 août à la Maison des Seniors	De 9h30 à 11h45

TARIF  **GRATUIT**

 **15 personnes**

 **3 activités maximum par mois**



JEU DES 5 SENS !

Mettez vos sens à l'épreuve à travers plusieurs petits défis amusants autour de la vue, de l'ouïe, du toucher, de l'odorat et du goût. Une activité pleine de surprises à découvrir en équipe !

JOUR - LIEU	HEURE
Mercredi 22 juillet à la Maison des Seniors	De 14h à 17h

TARIF

GRATUIT



15 personnes



PETIT BAC

Faites appel à votre rapidité et à votre créativité avec le Petit Bac ! À partir d'une lettre tirée au hasard, trouvez des mots correspondant à différentes catégories (prénom, ville, objet, etc.). Attention, le temps est limité : soyez original pour marquer un maximum de points ! Un jeu dynamique et convivial qui promet rires et défis entre participants. Animé par Sophie.

JOUR - LIEU	HEURE
Mercredi 7 juillet à la Maison des Seniors	De 10h à 11h45

TARIF 

 12 personnes

 3 activités maximum par mois



JEUX DE SOCIÉTÉ

Venez passer un moment à la Maison des Seniors autour de jeux variés : Scrabble, Rummikub, jeux de plateau et jeux collectifs. De quoi jouer, échanger et profiter ensemble !

JOUR	HEURE - LIEU
Tous les mercredis	De 9h à 12h Maison des Seniors
Tous les mardis	De 14h à 17h Maison des Seniors
Tous les jeudis	De 14h à 17h Maison des Seniors
Tous les vendredis	De 14h à 17h Maison des Seniors

TARIF



15 personnes



BRIDGE

En partenariat avec le *Club de bridge chalonnais*, la Maison des Seniors vous propose des temps d'initiation et de perfectionnement au bridge.

JOUR - LIEU	HEURE
Tous les lundis	De 14h à 17h
Tous les vendredis	De 9h à 12h

TARIF



20 personnes

ON TRICOTE ET ON PAPOTE !

Venez profiter d'un moment de détente et affiner vos connaissances en tricot !

JOUR - LIEU	HEURE
Tous les lundis à la Maison des Seniors	De 14h à 17h

TARIF



20 personnes

NOTES



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



JUILLET 2026

Semaine	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
27	1	1	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

AOÛT 2026

Semaine	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

MAISON DES SENIORS

Renseignements
36 rue Général Leclerc
71100 Chalon-sur-Saône
Tél. • 03 85 42 11 37
maisondesseniors@chalonsursaone.fr

Desservie par

Le Pouce 

Arrêt Maison des Seniors